

PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES DES DENTISTES PAR LES ETUDIANTS KINÉS

Atelier 1
SALLE
TP E159

TMS poignet : en lien avec la préhension des instruments (rotatif, miroir ...) et le syndrome du canal carpien. Des ateliers d'étirement et de mobilité seront proposés ainsi qu'une routine pour prévenir ce syndrome.

Atelier 2
SALLE
A227

TMS lombaires : en lien avec la posture sur le fauteuil. Des ateliers d'étirement, de renforcement et de mobilité seront proposés ainsi qu'une routine pour prévenir ces lombalgies.

Atelier 3
SALLE
A201

TMS cervicales : en lien avec la position de travail avec le patient. Des ateliers d'étirement, de renforcement et de mobilité seront proposés ainsi qu'une routine pour prévenir les myalgies cervicales.

Atelier 4
SALLE
A233

TMS épaules : en lien avec la position de travail lors des soins, des exercices de mobilité de renforcement et des étirements seront proposés.