

UE SPORT : SUAPS UM 2021-2022

Dans le cadre de sa mission, qui est d'assurer l'organisation, l'enseignement et l'animation des activités physiques et sportives de l'Université Montpellier, le **SUAPS UM s'attache, au travers de son UE Sport** (qui fait ou peut faire partie des Enseignements de Libre Choix de votre composante) **à développer chez les étudiants des soft-skills.**

En effet, à travers un enseignement de savoirs par l'action, l'étudiant, grâce à la diversité des expériences motrices, manipule, ressent, observe, touche seul/avec/contre les autres et développe des compétences spécifiques (hard-skills) et des soft-skills (compétences transversales), centre des enjeux de formation.

En voici le cadrage :

Compétence organisationnelle	<i>Être capable de s'investir de manière régulière dans une APSA durant un semestre en restant un acteur avisé et critique sur sa pratique.</i>
Compétence disciplinaire	<i>Développer ses ressources physiologiques, acquérir des coordinations motrices complexes, des techniques sportives spécifiques.</i>
Compétence Professionnelle	<i>Connaître et s'approprier des principes d'efficacité liés à une APSA tout en analysant sa propre pratique.</i>
Compétence Réflexive	<i>S'engager dans un projet personnel et/ou collectif afin d'optimiser sa performance et son efficacité en situation.</i>
Compétence émotionnelle	<i>Etre capable de vivre et faire vivre des situations émotionnelles nouvelles, de se confronter au regard de l'autre et de gérer son stress.</i>
Compétence Relationnelle	<i>Connaître, utiliser et maîtriser les règles de jeu, développer des attitudes d'intérêt à autrui, de respect d'autrui, et d'acceptation de la nécessité de règles.</i>